

南堺病院 心臓リハビリテーションのご案内

南堺病院では、循環器専門医による『心臓リハビリ』を開始しました！

心臓リハビリテーションとは、心臓病の方に再発や再入院を防止し運動機能の維持・向上を目指しておこなう治療プログラムのことです。医師の管理のもとで一人ひとりに適切な運動療法・指導を行います。



～心臓リハビリテーションプログラム～

個別リハビリ(入院)
 ・ベッドサイドリハビリ
 ・筋カトレーニング
 ・ストレッチ
 ・運動療法(歩行など)

集団リハビリ(入院・外来)
 ・筋カトレーニング
 ・ストレッチ
 ・体操
 ・自転車エルゴメータ



【対象疾患】

- ・慢性心不全
- ・急性心筋梗塞 狭心症
- ・心臓手術後
(冠動脈バイパス術後、弁膜症手術後など)
- ・TAVI (経カテーテル大動脈弁留置術)後
- ・大血管疾患
(大動脈解離、腹部大動脈瘤術後など)
- ・下肢閉塞性動脈硬化症
(足の動脈が悪い)

【担当医師紹介】

循環器内科 伊藤 慎八(いとう しんや)
 日本内科学会認定医・総合内科専門医
 日本循環器学会専門医
 心臓リハビリテーション指導士
 CVIT認定医
 JTVT TAVR実施医(SAPIENシリーズ)
 SHD心エコー図認定医
 ESC・EHFA心不全専門医

ご相談は南堺病院 患者サポート室まで

電話 代表:072-236-3636 直通:072-234-5489 FAX:072-236-3980

オ
リ
ー
ブ
新
聞



第26号
発行所
医療法人浩仁会